







1		Denk aan eigen veiligheid Niet aanspreekbaar?	Controle AH met kinlift Max. 10 sec. Geen of geen normale ademhaling?	Start direct reanimatie 30 borst-compressies 2 beademingen Ga door tot iemand het van je over neemt	Compressies: Midden borstkas Frequentie: 100-120 min Diepte: 5-6 cm. 1/3 deel borstkas Verhouding: 30:2	AED  Zet AED aan Plak elektrodes volgens plaatje Volg instructies AED	5	6-A 	6-B 	7 
								SHOCK Schok geadviseerd, druk op knop Start direct reanimatie (zie 3 - 4)	NO-SHOCK Geen schok geadviseerd Start direct reanimatie (zie 3 - 4)	Ga door tot professionele hulp arriveert en overneemt Wissel van hulpverlener om de 2 minuten, zo nodig eerder!

### Instructiekaart reanimatie met AED

<b>Reanimatie</b> Bel 112 - Telefoon op speaker Reanimatie / start BLS Haal AED - Direct aansluiten Tijdens plakken doorgaan BLS		Let ook op: Opvang Ambulance Route vrij?	Tijdens Reanimatie Coach elkaar! Opvang familie Opvang collega's
--	---	--	---